

Pokyny pro účastníky LDT „Sanatorium Dr. Parpla“ Týniště nad Orlicí 5. 8. 2019 – 14. 8. 2019

ODJEZD:

- v pondělí 5. 8. 2019 v 8.30 hodin ze Žamberka – parkoviště u Divišova divadla (přebírání dětí od rodičů již od 8.00 hodin). První jídlo na táboře bude oběd.
- děti, které bydlí mimo okres Ústí nad Orlicí, si převezmeme buď v Žamberku v 8.00 hodin, nebo přímo v táboře v 10.00 hodin

PŘÍJEZD:

- ve středu 14. 8. 2019 v 14.00 hodin – Div. divadlo, Žamberk. Dítě si osobně převezmete. Děti, které bydlí mimo okres Ústí nad Orlicí – vyzvednutí buď v Žamberku, nebo přímo na táboře ve 12.00 hodin.
- poslední jídlo na táboře bude polévka a studený chod.

PŘED ODJEZDEM VŠICHNI ÚČASTNÍCI ODEVZDAJÍ:

- vyplněné Písemné prohlášení s datem 4. 8. 2019 a Posudek o zdravotní způsobilosti z roku 2019 nebo z roku 2018 nebo ze srpna až prosince 2017.
- kopii průkazu zdravotní pojišťovny
- osobní léky (pokud dítě nějaké užívá – na krabičku napište jméno a způsob užívání)
- náhradní brýle u dětí, které se bez dioptrických brýlí neobejdou

OBSAH TÁBOROVÉHO KUFRU (věci označené zeleně jsou pro pobyt v táboře životně důležité):

Základní vybavení: zavazadlo (nejlépe kufr, popř. sportovní taška) označený jmenovkou dítěte, malý batoh, kvalitní spacák, deka, polštářek

Oblečení: trika s dlouhým rukávem, trika s krátkým rukávem, spodní prádlo, mikiny, tepláky, dlouhé kalhoty, kraťasy, plavky, ponožky, oblečení na spaní, šustáková bunda, pevná pláštěnka s rukávy, čepice s kšiltem, co největší bílé bavlněné tričko a tkanice¹

Obuv: gumáky, turistické boty, sandále, sportovní obuv

Hygienické potřeby: kartáček a pasta na zuby, mýdlo, šampón na vlasy a hřeben, opalovací krém, repelent proti klíšťatům a hmyzu, ručník, osuška, kapesníky, role toaletního papíru

Další potřeby: osobní léky, náhradní brýle, plechový či umělohmotný hrnek, baterka včetně náhradních baterií, menší láhev na pití, pytel na špinavé prádlo, kolíčky na prádlo, sluneční brýle, šátek (na hry), starší deštník, psací potřeby, kniha, drobná hra, pastelky, blok, nůžky, dopisní papír a poštovní známky, pro zájemce ping-pong pálna a míčky, dotykové světlo do chatky (v chatkách není el. proud), celtu nebo velký igelit (na případné přespání v přírodě), děti, které hrají na hudební nástroj – nástroj s sebou, děti, které neumí plavat – rukávky nebo plovací vestu, kapesné dle uvážení

ŽÁDÁME RODIČE, ABY DĚTEM NEDÁVALI S SEBOU NA TÁBOR MOBILNÍ TELEFONY – raději dětem piště. Adresa tábora: Jméno Vašeho dítěte, Tábor Suté Břehy, Štěpánovsko, 517 21 Štěpánovsko – pošlete dětem včas alespoň jeden pohled. **TELEFON NA TÁBOR (hlavní vedoucí): 739 046 252**

UBYTOVÁNÍ

Táborová základna Suté Břehy – dřevěné chatky se čtyřmi lůžky (2 palandy), jídelna, suché (ale čisté WC), umývárny s teplou vodou. Strava 5 x denně vč. pitného režimu – vlastní kuchařka.

Pokud si vaše dítě přeje obývat chatku s někým konkrétním (kamarádem, příbuzným) – napište jména těchto dětí do mailu klukova.animo@atlas.cz, a to do 21. 7. 2019.

PŘED ODJEZDEM

- před odjezdem pečlivě zkontrolujte dětem vlasy, zda nemají vši – další kontrolu provede zdravotník při nástupu na tábor
- pokud se vašemu dítěti dělá v autobuse nevolno, dejte mu před odjezdem Kinedryl a vybavte ho igelitovými pytlíky (informujte vedoucího)
- nedávejte dětem cenné, drahé a nebezpečné věci
- doporučujeme věci podepsat a balit společně s dětmi, aby věděly, co mají s sebou
- při balení věcí počítejte s mokrou i suchou variantou a také s tím, že děti věci 100% ušpiní

ONEMOCNĚNÍ DÍTĚTE PŘED TÁBOREM

V tomto případě neprodleně informujte Lucii Klukovou (tel. viz níže)

ONEMOCNĚNÍ DÍTĚTE NA TÁBOŘE

Řeší kvalifikovaný zdravotník. Pokud to bude vyžadovat stav dítěte, bude ošetřeno u nejbližšího lékaře dle odbornosti (např. dětský lékař, chirurgie) na základě Vámi vyplněného Zmocnění rodičů, které je součástí Písemného prohlášení zaslánoho v témže mailu. O závažné změně zdravotního stavu dítěte a návštěvě lékaře Vás budeme informovat telefonicky.

NÁVŠTĚVY NA TÁBOŘE

Nejsou z hygienických a psychologických důvodů možné.

INFORMACE

SVČ ANIMO Žamberk, Lucie Kluková, 28. října 713, telefon 465 612 741, 739 046 252